

..गढडडडनपछन

Lördag 6 mars kl. 10-17 Helsingegården, Järvsö

Låtar från Ångermanland med riksspelman Anders Eriksson

En kurs med fart i stråken och tryck i stampet!



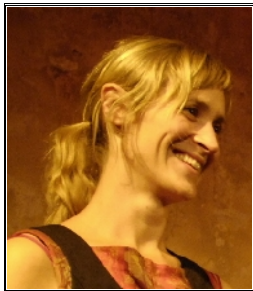
Här får du lära dig låtar från Ångermanland med en av landskapets främsta spelmän. En kurs för dig som spelat ett tag på ditt instrument. Du bör inte vara allt för notbunden, då undervisningen sker på gehör. Alla instrument välkomna!

Anders Eriksson är folkmusikpedagog och riksspelman från Gottne i Ångermanland. Han har nyligen spelat in skivan *Rent å* med ångermanländska låtar tillsammans med Håkan Olsson,

Urban Andersson och Ulrika Bodén. Repertoaren är blandad - låtar från Ångermanland eller övriga Sverige. Ibland blir det irländskt, när han spelar i sitt band Irish Brew. Anders är en stor inspiratör för bygdens spelande ungdomar. Han är en flitig ambassadör för folkmusiken och en ofta anlita kursledare.

Svensk folklig dans - en fördjupning

En kurs för dig som har svårt att sitta stilla när det svänger!



Kom och fördjupa dina kunskaper inom svensk folklig dans! På ett lekfullt sätt närmar vi oss dansen med fokus på puls, rytm och sväng. Genom konkreta verktyg undersöker vi den egna kroppen i dansen, samdans och lyhördhet till musik och danspartner.



Ledare för kursen är **Anna Öberg**, är dansare och danspedagog utbildad vid Danshögskolan i Stockholm. Anna undervisar bl a vid Bollnäs Folkhögskola och Hälsinge Låtverkstad. Med sig har hon **Staffan Jonsson**, dansare och spelman från Bollnäs.

Förkunskaper: Du bör ha provat på de vanligaste dansformerna inom svensk folklig dans, så som polska, vals och schottis.

Kostnad: 500 kr. Ungdomar upp till 20 år och medlemmar i Bilda 300 kr.

Info: www.halsingelatverkstad.net

Anmälan: johanna.bolja@bilda.nu eller 0651-40590 **senast den 22 feb**

Boende och mat kan ordnas på Helsingegården. *Glöm ej förboka!*

0651-40590 www.helsingegarden.com

Dagen avslutas med **Kallstämman!** Konsert dans och buskspel med start kl. 19

Välkommen med din anmälan!